Согласовано УТВЕРЖДАЮ

Глава местной администрации Директор МКУ МО г. Петергоф

МО город Петергоф «Спортивно – оздоровительный центр»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Шифман \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Г. Соловьев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

секций муниципального казенного учреждения МО г. Петергоф «Спортивно – оздоровительный центр»

с 05 января 2015 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п /п** | **Ф.И.О. преподавателя** | **Вид спорта** | **Кол – во часов учебной нагрузки в неделю** | **Дни недели** | | | | | | | **Места проведения**  **занятий** |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** | **Сб.** | **Вс.** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | Курмантаев  Рамиль Ахмачанович | Тайский бокс  (группа № 1) | 6 часов |  | 16.00 – 18.00 |  | 16.00 – 18.00 |  | 10.00 – 12.00 |  | Спортзал (Ропшинское ш., д. 10А) |
| 2 | Курмантаев  Рамиль Ахмачанович | Тайский бокс  (группа № 2) | 6 часов |  | 18.00 – 20.00 |  | 18.00 – 20.00 |  | 12.00 – 14.00 |  | Спортзал (Ропшинское ш., д. 10А) |
| 3 | Курмантаев  Рамиль Ахмачанович | Тайский бокс  (группа № 3) | 6 часов |  | 20.00 – 22.00 |  | 20.00 – 22.00 |  | 14.00 – 16.00 |  | Спортзал (Ропшинское ш., д. 10А) |
| 4 | Радин  Дмитрий Константинович | Борьба самбо | 18 часов | 14.30  –  19.35 |  | 14.30  –  19.35 |  | 14.30  –  19.35 |  |  | Спорт. зал ГОУ «Школа № 567», ул. Шахматова,10/1 |
| 5 | Никитаев  Павел Михайлович | Бокс | 6 часов | 17.00  –  19.00 |  | 17.00  –  19.00 |  | 17.00  –  19.00 |  |  | Спортзал (Ропшинское ш., д. 10А) |
| 6 | Яковлев  Юрий Сергеевич | Шахматы (ветераны) | 4 часа |  |  |  |  |  | 11.00 – 15.00 |  | Шахматный клуб  МКУ СОЦ,  ул .Ботаническая, 14/2, лит. Е |
| 7 | Яковлев  Юрий Сергеевич | Шахматы (дети) | 2 часа |  |  |  |  |  | 15.00 – 17.00 |  | Шахматный клуб  МКУ СОЦ,  ул .Ботаническая, 14/2, лит. Е |
| 8 | Другов  Павел Игоревич | Шахматы | 2 часа |  |  | 18.00 – 20.00 |  |  |  |  | Шахматный клуб  МКУ СОЦ,  ул .Ботаническая, 14/2, лит. Е |
| 9 | Уткин  Владимир Ильич | Шахматы | 9 часов | 14.30  –  17.30 |  |  | 14.30 – 17.30 | 17.40 – 20.40 |  |  | Шахматный клуб  МКУ СОЦ,  ул .Ботаническая, 14/2, лит. Е |
| 10 | Рякин  Сергей Викторович | Футбол | 3 часа |  | 20.00 – 22.00 |  |  |  |  | 11.00 – 12.00 | Мини-футб. клуб «Петербург 04», ул. Прогонная, 29А (вт)  Спортивная площадка, ул. Озерковая, 19 (вс) |
| 11 | Халиулин  Константин Маратович | Футбол | 6 часов |  | 18.00 – 22.00 |  |  |  |  | 20.00 – 22.00 | Спортивная площадка, ул. Озерковая, 19 |
| 12 | Алиев  Расим Расимович | Футбол | 4 часа |  |  | 20.00 – 22.00 |  |  |  | 14.00 – 16.00 | Мини-футб. клуб «Петербург 04», ул. Прогонная, 29А |
| 13 | Кознов  Александр Сергеевич | Хоккей с шайбой | 1 час |  |  | 21.15 – 22.15 |  |  |  |  | Каток «АСК», п. Стрельна, ул. Фронтовая, д. 3 |
| 14 | Проничев  Константин Антонович | Хоккей с шайбой (дети) | 2 часа |  | 15.30 – 16.30 |  | 15.30 – 16.30 |  |  |  | Каток «АСК», п. Стрельна, ул. Фронтовая, д. 3 |
| 15 | Проничев  Константин Антонович | Хоккей с шайбой (Самсон-Петергоф) | 2 часа  (только оплата аренды) |  |  | 21.15 – 22.15 |  |  |  |  | Каток «АСК», п. Стрельна, ул. Фронтовая, д. 3 |
| 16 | Колбасов  Сергей Валериевич | Гиревой спорт | 2 часа |  |  |  |  |  | 18.00 – 20.00 |  | Тренажерный зал, Ропшинское шоссе., 10А |
| 17 | Наволоцкий  Андрей Васильевич | Волейбол | 4 часа |  |  | 20.00 – 22.00 |  |  | 19.30 – 21.30 |  | Спортивный зал ФОК,  п. Стрельна, ул. Заводская дорога, 8 |
| 18 | Евсеев  Денис Сергеевич | Шахматы | 4 часа |  |  | 14.00 – 18.00 |  |  |  |  | Шахматный клуб  МКУ СОЦ,  ул .Ботаническая, 14/2, лит. Е |
| 19 | Глазков  Вячеслав Иванович | Баскетбол | 2 часа |  |  | 18.00 – 20.00 |  |  |  |  | Спортивный зал ГБОУ «Школа № 542» |
| 20 | Глазков  Вячеслав Иванович | Флорбол | 2 часа |  |  |  |  |  | 16.00 – 18.00 |  | Спортивный зал ГБОУ «Школа № 542» |
| 21 | Селиванов  Александр Аркадьевич | Хоккей с шайбой | 2 часа |  | 21.15 – 22.15 |  | 18.00 – 19.00 |  |  |  | Каток «АСК», п. Стрельна, ул. Фронтовая, д. 3 (вт.), Ропшинское ш., 10А, трен. зал (вс) |

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

инструкторов физической культуры

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О.  инструктора физической культуры | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. | Сб. | Вс. | Место проведения занятий |
| 1 | Тырон  Виктор Анисьевич | 10.00 – 14.00 | 10.00 – 14.00 | 10.00 – 14.00 | 10.00 – 14.00 | 10.00 – 14.00 |  |  | Тренажерный зал, Ропшинское шоссе, 10А |
| 2 | Габец  Руслан Николаевич | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 |  |  | СК «Дракон», Ропшинское шоссе, 10А |
| 3 | Фадеев  Александр Михайлович | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 |  |  | Тренажерный зал, Ропшинское шоссе, 10А  (зал с силовыми тренажерами) |
| 4 | Ильин  Алексей Михайлович | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 |  |  | Тренажерный зал, Ропшинское шоссе, 10А  (зал с кардио-тренажерами) |
| 5 | Девяткина  Юлия Андреевна  (аэробика) | 09.00 – 18.00 | 09.00 – 18.00 | 09.00 – 18.00 | 09.00 – 18.00 | 09.00 – 18.00 |  |  | Тренажерный зал, Ропшинское шоссе, 10А |
| 6 | Иванов  Валерий Геннадьевич  (футбол, дворовая команда) | 16.00 – 20.00 | 16.00 – 20.00 |  | 16.00 – 20.00 | 16.00 – 20.00 |  | 09.00 – 13.00 | Спортивные площадки Бобыльская дорога,57 |
| 7 | Погодин  Игорь Александрович  (футбол, дворовая команда) |  | 15.00 – 19.00 |  | 15.00 – 19.00 | 15.00 – 19.00 | 12.00 – 16.00 | 12.00 – 16.00 | Спортивная площадка, Ропшинское шоссе, д.13 |
| 8 | Обоянская  Наталья Вячеславовна  (скандинавская ходьба) группа № 1 | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 |  |  | Пролетарский парк (по вторникам – Ропшинское шоссе, д. 10) |
|  | Группа № 2 | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 |  |  | Пролетарский парк |
|  | Группа № 3 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |  |  | Пролетарский парк |